

Oznam o začatí tréningov - zmena času tréningov

01.august 2014

Po letnej prestávke začneme od pondelka 4.8.2014 s prápravou na zimnú sezónu na štartande. Tréningy budú v dňoch pondelok a útorok v čase 17:30 a 19:30 (pôvodne 18:00 a 20:00) v zložení- 1 hod sucha, 1 hod voda pre skupiny v½konnosti plávanie a prápravka k v½konnosti mu plávaniu. Nezabudnite si priniesť pomôcky na suchú tréningovú karimatku, švihadlo, tenisky, do vody: dosku.