

## Oznam o začiatí tréningov - zmena času tréningov

01. august 2014

Po letnej prestávke začneme od pondelka 4.8.2014 s prácou na zimnú sezónu na štadióne. Tréningy budú v dňoch pondelok a útorok v čase 17:30 - 19:30 (pôvodne 18:00 - 20:00) v zložení - 1 hod sucha, 1 hod voda pre skupiny v závislosti od počasia a práca k výkonnostnému plávaniu. Nezabudnite si priniesť pomôcky na suchú časť tréningu: karimatka, švihadlo, tenisky, do vody: dosku.